



香港公共健康護理學會

The Hong Kong Society for Public Health Nursing

# 中醫說 「情緒與情志病」

現代社會都市人生活節奏急速，工作壓力大，如果長期處於緊張狀態，情緒容易暴躁、焦慮，久而久之，身心健康便會受到影響。

中醫稱情緒問題為「情志病」，泛指因情緒波動而引致五臟六腑功能失調的疾病，包括抑鬱症、焦慮症等。此病主要由突然或持續的刺激、體質因素、心理特徵或社會因素等引起。如能及早調養治理，常能收到較佳療效。

是次講座會跟大家分享情志病的病理變化，以及其治療及調護。



中醫師  
胡凱淋醫師

日期 | 時間： 2024年1月22日 (星期一) | 下午八時至九時半  
形式： 網上 (需預先下載 Zoom 應用程式)  
語言： 廣東話  
費用： **免費** (非會員申請CNE證書或聽講證書需繳付行政費\$100)  
付款方法： 參加者請到以下連結報名。至於需付行政費的人士，請先繳付相關費用，然後在屏幕截圖或入數存根寫上參加者英文全名，再上傳到報名連結 <https://bit.ly/3RQFcvV>  
截止報名日期： 2024年1月14日  
報名查詢： 9348 2569 (司徒小姐)  
CNE學分： 1.5

付款方式 (以下任何一種)

- 1) 轉數快  
以快速支付系統識別碼 (FPS ID: 169256476) 將費用存入本會之上海商業銀行帳戶
- 2) 銀行現金入數或ATM過數  
存入本會之上海商業銀行帳戶 (344-82-06239-3)



如有興趣入會(包括護士學生)

請參閱此連結以獲得更多有關資料 <https://www.hksphn.org.hk/tc/content.php?wid=117>