



香港公共健康護理學會

THE HONG KONG SOCIETY FOR PUBLIC HEALTH NURSING



兒童及青少年 常見的精神健康問題 焦慮及抑鬱症

✳ 精神健康是現代社會十分關注的議題。在成長和學業等種種問題下，兒童及青少年的精神健康尤其受到廣泛關注。如能對精神問題有初步認識，那麼對於照顧及關心我們的孩子，便會大有幫助。本會今次榮幸能邀請到吳卓賢先生擔任嘉賓講者，他將會與我們一起探討焦慮症及抑鬱症、身體和情緒的相互反應，並淺談認知行為治療、靜觀體驗等。

日期 2025年6月7日 (星期六)
時間 上午10:30 至 11:30
形式 網上 (Zoom 應用程式)
行政費用 \$50 (會員)
\$100 (非會員)



請填妥報名連結 <https://forms.gle/XRxsCxYTJGvCyp8PA>
及繳付相關費用，然後電郵屏幕截圖或入數存根至 info@hksphn.org.hk，
電郵標題請註明參加者英文全名及會員編號（如適用）

CNE學分 1
截止報名日期 2025年6月1日(星期日)
報名查詢 98291219 (劉先生)



吳卓賢先生

副顧問護師(兒童及青少年精神科)
ICEEFT認證情緒取向(伴侶、家庭及個人)治療師
兒童靜觀導師(教練)

付款方式(以下任何一種)

- 轉數快
 - 以快速支付系統識別碼(FPS ID: 169256476) 將費用存入本會之上海商業銀行帳戶
- 銀行現金入數或ATM過數
 - 存入本會之上海商業銀行帳戶 (344-82-06239-3)



(*除特別情況外，所有報名一經確認，所繳交之費用恕不退還)